

運動器リハビリテーションを受けられる方へ

当院では**運動器リハビリテーション施設基準Ⅰ**に基づきリハビリを行っています。

運動器リハビリテーションとは…

障害された機能の回復を目指し、低下した筋力や関節可動域の改善を図り日常生活動作の獲得、社会活動への復帰を目指して行なわれます。手術が必要な場合においても、手術前には評価や予測される状態への対応手術後は早期から機能向上を目的として行ないます。

・当院では 2 種類のリハビリを行っています。

1. 物理療法

電気治療・牽引・温熱 (ホットパック・超音波)・アイシング等を行います

※**症状・部位にもよりますが、原則 2 種目以内**でお願いします。

2. 運動療法 (運動器リハビリ) ※1 単位 20 分

理学療法士・作業療法士が患者様の状態に応じ治療や指導を行います。

- ・ストレッチング
- ・関節の運動
- ・筋力トレーニング
- ・歩行訓練
- ・バランス訓練
- ・テーピング
- ・体操指導

※杖などの自助具についての質問も気軽にご相談ください。

※理学療法士・作業療法士は担当制となりますが変更可能です。

【リハビリ頻度】

- ・週 2～3 回をお勧めしますが、状態により増減を考えることがあります。
- ・**送迎サービス**も行っております。日時や詳細は受付へご相談ください。

・診療時間

午前 受付 08:45～12:00

午後 受付 14:45～18:30 (診察終了 19:00)

※休診日 日曜日、祝祭日

リハビリを受ける際の注意点

1.受付は予約時間の **10～20 分前**にお済ませください。

※予約時間を過ぎた場合は、キャンセル扱いとなります。

※混み合っている場合は、予約時間が多少、遅れる場合がありますのでご了承ください。

2.予約日時の変更・キャンセルはお手数ですがご連絡下さい。

※リハビリ担当が急なお休みの場合は、予約の変更等をこちらから連絡差し上げます。

3.運動器リハビリテーション実施計画書の作成

2 回目のリハビリ、または毎月 1 回に作成しています。

※別途料金がかかりますのでご了承下さい。

4.物理療法（電気治療、温熱療法、牽引療法）のみの場合は、

予約なしでも受けられます。

※物理療法のみを受けられる場合でも、初回到医師の診断、指示が必要になります。

5.台風その他、自然災害、暴風警報発令、公共交通機関（バス）が

運休であれば**休診**となります。

※お手数ですが、後日リハビリ予約のご連絡をよろしく願います。

リハビリテーション料金表（運動器リハビリテーション施設基準Ⅰ）

	1 割負担	2 割負担	3 割負担
運動療法(1 単位) 20 分	¥260	¥530	¥790
物理療法のみ	¥110	¥230	¥340

※平日 18 時以降、土曜日午後は料金が変わります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

病院:098-851-4888 リハビリ:080-6488-5297



やえせ整形外科